



Progetto di volontariato

Destinatari

Persone pensionate con un'età superiore a 65 anni che avvertono il vuoto lasciato dalla mancanza di un ruolo e hanno il desiderio di rimettersi in gioco incontrando nuove persone e stabilendo nuovi rapporti.

Cornice di riferimento e motivazione del progetto

I fenomeni della globalizzazione e della digitalizzazione hanno modificato il nostro modo di usare lo spazio e il tempo, cambiando anche il nostro linguaggio e modo di interagire, di pensare e di vivere. Tali fenomeni hanno contribuito a ridurre la nostra vita sociale e relazionale oltre a limitarne gli aspetti pratici (prenotare una visita medica, richiedere un certificato, ecc.), soprattutto tra le persone che non svolgono più alcuna attività lavorativa.

Finalità

Lo scopo del progetto è di aiutare la persona pensionata a riprogettare la propria vita per renderla straordinaria, non ordinaria.

Stimolare la mente a reinventarsi la propria esistenza attraverso scambi, condivisioni e relazioni porta le persone a trovare in sé risorse e potenzialità per affrontare la vita con uno sguardo nuovo e ad aprirsi verso un approccio propositivo.

Una vita straordinaria non è una vita eccezionale, non è una vita senza dolore, né una vita eroica.

È una vita che vuole essere abitata, consapevole, relazionale. Una vita in cui si può dire: sono presente, sono in relazione, sto vivendo.

L'obiettivo è quello di dialogare, condividere, conoscersi per arricchirsi e sperimentare senso di appartenenza nella convinzione che l'interazione e lo scambio all'interno di un gruppo generino solidarietà, senso di appartenenza, sviluppo di nuove idee.

Metodologia

Creare un'occasione di incontro tra persone pensionate che desiderino confrontarsi e scambiare le proprie esperienze e i propri vissuti per cercare e scoprire un nuovo modo di vivere.

Costituzione di gruppi di incontro di massimo 15 persone che interagiscano tra di loro in un contesto sicuro e accogliente che consenta di esprimersi in modo autentico. È prevista la presenza di uno o due facilitatori che garantiscano un clima di ascolto e di accettazione.

Durante gli incontri ciascuno può ascoltare, raccontarsi, confrontarsi, riconoscersi nell'altro su argomenti e vissuti di qualsiasi natura portati dai facilitatori e dai membri del gruppo.

Tempi

Un incontro di due ore ogni quindici giorni.

Per Informazioni

Per informazioni e prenotazioni è possibile inviare un WhatsApp o telefonare al 339 4664416 di Antonella Pane (Formatrice, Consulente di Risorse Umane ed Executive e Corporate Coach) oppure inviare una email a perunavitastraordinaria@senioresitalia.it

