



Progetto di volontariato

PER UNA VITA STRAORDINARIA: reinventa la tua vita

Destinatari

Persone pensionate con un'età superiore a 65 anni che avvertono il vuoto lasciato dalla mancanza di un ruolo e hanno il desiderio di rimettersi in gioco.

Cornice di riferimento e motivazione del progetto

I fenomeni della globalizzazione e della digitalizzazione hanno modificato il nostro modo di usare lo spazio e il tempo, cambiando anche il nostro linguaggio e modo di interagire, di pensare e di vivere. Tali fenomeni hanno contribuito a ridurre la nostra vita sociale e relazionale oltre a limitarne gli aspetti pratici (prenotare una visita medica, richiedere un certificato, ecc.), soprattutto tra le persone che non svolgono più alcuna attività lavorativa.

Finalità

Lo scopo del progetto è di aiutare la persona pensionata a riprogettare la propria vita per renderla straordinaria, non ordinaria.

Stimolare la mente a reinventarsi la propria esistenza attraverso scambi, condivisioni e relazioni porta le persone a trovare in sé risorse e potenzialità per affrontare la vita con uno sguardo nuovo e ad aprirsi verso un approccio propositivo.

Metodologia

Creare un'occasione di incontro tra persone pensionate che desiderino confrontarsi e scambiare le proprie esperienze e i propri vissuti per cercare e scoprire un nuovo modo di vivere.

Costituzione di un gruppo di incontro di massimo 15 persone che interagiscano tra di loro in un contesto sicuro e accogliente che consenta di esprimersi in modo autentico. È prevista la presenza di due facilitatori che garantiscano un clima di ascolto e di accettazione.

Tempi

Un incontro di due ore ogni quindici giorni.

Sede e data per il lancio del progetto

23 Marzo 2023, ore 10 presso CSV Lazio Via Liberiana, 17 00185 Roma

Ideatori del progetto:

Lucio Caporali lucio.caporali@senioresitalia.it, 348 3313123

Business and Executive Coach, Fondatore e Presidente di Interaction Group

È stato Direttore Centrale Sistemi Informativi di Bulgari, Presidente di un'associazione no profit e volontario presso la Comunità di Sant'Egidio.

Antonella Pane antonella.pane@senioresitalia.it, 339 4664416

Executive, Corporate and Life Coach e Formatrice

È stata Responsabile della Selezione Formazione e Sviluppo del Personale presso Bulgari, ha insegnato all'Università di Padova Metodologie della Formazione e dello Sviluppo delle Risorse Umane. Svolge attività di volontariato presso la Comunità di San Cristoforo di Amandola.

