



Seniores  
Italia Lazio  
OdV

## progetto COOK & RESTART

### formazione sulla cucina italiana per donne migranti

#### Che cos'è

Il progetto Cook & Restart è un percorso di **formazione professionale orientata all'inserimento lavorativo**, che intende facilitare l'inserimento lavorativo di donne migranti presso le famiglie italiane.

Il progetto rappresenta una riproposizione delle iniziative realizzate negli scorsi anni, che, oltre ad aver avuto un positivo risultato per i beneficiari, hanno ricevuto un positivo riscontro da parte dei Centri ospitanti.

#### Chi cerchiamo

Cerchiamo **10 donne migranti** da inserire in un **percorso gratuito di formazione**, che si svolgerà nei prossimi mesi.

Se sei in possesso di un titolo di soggiorno che ti consente di lavorare in Italia e cerchi lavoro come Colf o Badante o Babysitter sei la candidata ideale per il corso. Serve che tu abbia una **buona conoscenza dell'italiano** e una forte **motivazione**, che verificheremo durante il colloquio di ammissione.

#### La formazione

Le partecipanti al corso acquisiranno la capacità di preparare semplici e tradizionali piatti di cucina italiana sotto la qualificata guida delle nostre cuoche.

Inoltre, seguiranno un corso per migliorare le loro **competenze trasversali**, ad esempio la capacità comunicare, di lavorare in gruppo o di saper rispondere ad un annuncio di lavoro.

Tutte le partecipanti riceveranno la formazione e l'attestato **HACCP**.

#### Dove e quando

Il Progetto si svolge presso l'**IPSEOA** (Istituto Professionale di Stato per l'Enogastronomia e l'Ospitalità Alberghiera), in via Via di Tor Carbone, 53.

**Le iscrizioni** dovranno pervenire **entro il 20 febbraio**, compilando il modulo d'iscrizione online all'indirizzo <https://forms.gle/NbBcySXoRJRf8PdG8>

**I colloqui di ammissione** si svolgeranno **il 22 febbraio**.

**Il corso** si svolgerà **dal 27 febbraio al 28 marzo**, ogni **martedì dalle 9.00 alle 16:00** e ogni **giovedì dalle 9 alle 13**. Al termine verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

#### Informazioni e Contatti

Se desideri ricevere maggiori informazioni puoi chiamare al 335 7825073, oppure scrivere a [info.mestieri@senioresitalia.it](mailto:info.mestieri@senioresitalia.it)



*progetto realizzato con il contributo della Fondazione Prosolidar*